

## 5. 유아기의 성 탐구 (1915년 추가)

### 지적 충동

알고자 하는 호기심, 이 행동은 성적인 생활과 특별히 중요한 관계가 있다. 왜냐하면 우리는 정신분석을 통해 아이들의 알려진 충동은 예기치 않게 때 이르고, 강렬하게 성문제로 이끌리며 사실상 아이들에 의해 처음 일깨워질 수도 있다는 것을 알게 되었기 때문이다.

아이들에게서 탐구 행동이 나타나는 이유는 **실제적 관심** 때문이다. 동생의 태어남으로 인한 자기 존재 기반의 **불안함**, 그 결과로서 이제부터는 보호와 사랑을 받지 못할 수도 있다는 **두려움**으로 인해 아이는 사려 깊고 분명한 생각을 갖게 된다. 아이들의 첫 번째 질문은 남녀의 차이가 아니라 아기가 어디에서 나오는가라는 사실과 일치한다. 반면 남녀의 존재는 아이들에게 어떤 의심도 불러일으키지 않는다. 남아에게는 모든 사람이 자신과 같은 생식기를 가지고 있다는 사실이 너무도 자명하다. 이러한 확신은 얼마 안가서 곧 관찰로 밝혀지는 모순에 완강히 저항하며, 심각한 내적 갈등을 겪은 후에 사라진다. (거세 콤플렉스)

아이들의 성 이론 중 가장 신빙성 있는 것은 모든 인간은 남성의 생식기를 가지고 있다는 가정이다. 어린 여아는 남아의 성기가 자신의 것과 다르게 생겼다는 것을 알았을 때 이를 부정하지 않는다. 그들은 즉시 그 사실을 인정하고 페니스를 선망한다.

### 탄생 이론

아기는 어디서 나오는가? (다리 밑에서 주워왔다/중의적 표현) 사람들은 동화에 나오는 것처럼 특별한 것을 먹음으로써 아기를 갖는다. 그리고 아기는 대변을 보는 것처럼 창자를 통해 태어난다고 하는 것들.

### 성교에 대한 사디스트적 견해

아이들은 부모의 성교를 목격하면(이 장면을 목격할 기회는 아이들이 성에 대해 아무것도 모르리라는 부모의 확신에 의해 제공된다) 필연적으로 성행위를 정복 행위, 즉 사디스트적 의미로 본다. 이러한 인상이 훗날 성 목적을 사디스트적으로 대체하는 데 커다란 영향을 미친다. (글세. 과연 그럴까? 누구나 프라이멀 씬을 목격하는 것도 아닐 것이고, 또한 앞서 성욕과 공격성의 관계를 고려해보면 이 같은 내용의 추가는 잉여적이 아닌가) 아이들은 성교가 무엇으로 이루어지느냐에 많은 관심을 갖는데, 배뇨 기능과 관련된 일상적 행동에서 그 수수께끼의 해결책을 찾는다.

### 유아기 성 연구의 실패[좌절]

아이들은 성에 대해 부모의 추측보다 더 많은 것을 이해하고 있다. 임신으로 인한 엄마의 변화 그리고 그 결과에 대해서도 정확히 해석할 수 있다. 따라서 황새 이야기는 아이들에게 몹시 의심스러운 것이다. 그러나 아이들에게 발견되지 않은 두 가지 것이 있다. 하나는 정액이 수태에 작용하는 역할 그리고 여성에게 생식공이 있다는 사실. 따라서 아이의 탐구는 결실을 맺지 못하며 대개 상처를 남긴 채 포기된다. 그러나 이 탐구는 혼자서 수행되며 독립적 태도를 취하는 첫 번째 단계를 구성한다.

## 6. 성 조직의 발달 단계 (목적론적 관점이 전제)

지금껏 강조해 온 유아기 성생활의 특징은 근본적으로 자가성애적, 부분충동들은 쾌락을 추구하는데서 서로 독립적이라는 것이다. 성 발달의 최종 결과는 성인의 정상적 성생활을 의미하는데, (이 부분은 다분히 문제의 소지가 있다) 이 시기에는 재생산 기능이 쾌락 추구에 절대적 영향을 미친다. 부분 충동들은 가장 중요한 성감대의 주도하에 외부의 성 대상에 속한 성 목적을 향해 확고한 조직을 형성한다.

pre-genital period

생식기 부위가 아직 주도적 역할을 떠맡지 않은 성생활의 기간을 ‘전성기기’라 명명한다.

1 구강기: 성적 행동이 아직 음식물 섭취와 분리되지 않고, 그 행동에서 반대되는 경향과 구별되지 않는다. 대상의 결합에 성 목적이 있다.

2 가학적 항문기 : 왕성한 활동력을 바탕으로 능동적 지배 충동이 생겨나고, 수동적 성 목적은 다른 어떤 기관보다도 성욕을 일으키는 항문의 점막이 떠맡는다. 이 단계에서 이미 성의 극성과 외부 대상을 발견할 수는 있지만 생식 기능에로의 조직과 종속은 아직 발견되지 않는다.

반대 감정 병존

이 성적 조직의 형태는 반대되는 충동의 쌍들이 거의 동등하게 발달된다는 사실로 특징 지어지는데 불로일러는 이 상태를 반대 감정 병존이라는 용어로 적절하게 표현했다.

### 대상-선택

대상 선택이라는 표현은 사랑-대상 개념을 지칭한다. 『세 편의 에세이』에서 프로이트는 대상 선택을 diphasic, 그러니까 두 단계에서 발생한다고 적고 있다. 첫 번째는 오이디푸스기(2-5세)에 발생하고, 두 번째는 성 생활이 최종적 형태를 취하게 될 시점인 사춘기에 발생한다. 그때까지 본질적으로 자가 성애적이던 성 충동은 성 대상을 발견한다. 사춘기는 오직 유년기의 대상들을 포기한 후에만 새로운 대상을 선택할 수 있다. 따라서 대상의 발견은 사실 그것의 재발견이다. 정신 분석가들은 남녀 모두 첫 번째 대상이 어머니라는 사실에 동의했다. 애정적 경향과 감각적 경향, 이 두 경향이 합쳐질 수 없다면 동일한 대상을 향한 모든 욕망의 집중이라는 결과를 얻지 못할 것이다.

## 7. 유아기 성욕의 근원

지금껏 우리는 성적 흥분이 1) 다른 유기적 과정들과 관련해서 경험한 만족의 반복으로서, 2) 성감대 주변에 적절한 자극을 가함으로써, 3) 그 원인을 분명히 알지 못하는 어떤 충동들의 표현으로서 생겨난다는 것을 알 수 있었다. 성감대를 연구하면서 우리는 그런 부분들이 피부 전체에 어느 정도 분포되어 있는 자극 감수성에 특별히 민감할 뿐이라는 사실을 알게 되었다. 이러한 자극 가운데서 특히 온도자극에 주목할 필요가 있다. 온수 목욕의 치료

무의식적 흥분

리드미컬하고 무의식적 동요: 아이들의 그네타기. 무의식적 동요와 같은 쾌감이 있다는 증거  
아이들을 재우기 위한 방법: 안아 흔들기, 요람 흔들기, 흔들림의 쾌감의 기억은 성인이 되어  
기차여행을 즐기는 이유다. 그러나 이것이 억압이 되는 경우 기차여행에 대한 불안 발작을 일  
으키기도 한다. (프로이트의 경우)

#### 근육의 활동

우리는 아동들이 많은 양의 활동적 근육운동을 필요로 하며 그것에서 상당한 즐거움을 느낀다  
는 것을 알고 있다. 많은 사람들이 친구들과 덩굴고 씨름할 동안 성기에서 흥분이 이는 것을  
처음 경험했다고 말한다. 특정인과 육체적으로 다투려는 경향은 대상-선택이 결정되었다는 조  
짐이다. 이 사디스트적 충동의 근원들 가운데 한 가지는 근육 활동을 통해 성적 긴장을 일으  
키는데 있는 듯 하다.

#### 정서적 과정들

아이들에게 성적 흥분을 일으키는 다른 원인들, 강렬한 정서적 과정은 모두가 성욕에 가까운  
것임을 확인할 수 있다. 학생들이 시험 치르기를 겁내거나 어려운 공부에 긴장을 한다면 그것  
은 학교에서 다른 아이들과의 관계에 영향을 미칠 뿐만 아니라 성적 조짐을 불러일으킬 수도  
있다. 그런 상황에서 아이들은 성기를 만지고 싶은 충동을 느끼거나 야뇨증 같은 일들이 생길  
수 있다. 불안, 경악, 두려움 같은 불쾌한 감정들이 성욕을 자극하는 효과는 성년기의 삶 전체  
에 걸쳐 지속된다. 많은 사람들이 상상이나 책 혹은 연극에서나 일어난다는 생각으로 심한 불  
쾌감을 완화시킬 수 있다면 불쾌한 감정을 느낄 기회를 찾는다. (공포영화를 보러 가는 이유/  
공포영화는 왜 에로틱한 장면을 동반하는가) 만일 이러한 효과가 강한 고통의 느낌에 까지 이  
른다면, 그것은 곧 마조히스트·사디스트적 충동의 주된 원인들 가운데 하나를 파악했다는 의  
미다.

#### 지적인 일

성인들과 젊은이들의 경우 지적인 일에 주의를 집중할 때 성적 흥분이 일어난다는 것은 분명  
한 사실이다.

우리가 성욕의 부분 충동들이라고 하는 것은 내적인 근원들로부터 직접 생겨나거나 또는 그  
근원들과 성감대에서 오는 요소들의 결합으로 이루어진다.

#### 상호영향의 통로

다른 기능들로부터 성욕에 이르는 연결 통로들이 반대 방향으로도 연결되어야 하지 않을까 하  
는 의문. 가령 입술 부위에 두 가지 기능이 있다는 사실은 음식물을 섭취하는 동안 어째서 성  
적 만족감을 느끼는가 하는 이유가 된다. 같은 방법으로 두 기능을 가진 한 부위에서 성욕을  
일으키는 기능이 장애를 받으면 어째서 영양 장애가 생기는지도 이해할 수 있다. 그 근원을  
성적 과정의 장애에 둔 신경증의 증상 가운데서 상당 부분은 성적인 것이 아닌 다른 신체 기  
능 장애로 나타났다.

#### 사춘기의 변화들

사춘기가 시작되면서 성생활에 **최종적이고 정상적** 모습을 갖추게 되는 변화들도 시작된다. 지금까지 성충동은 주로 자가성애적이었지만, 이제는 성 대상을 찾아낸다. 유아기 성 충동의 활동성은 다수의 분리된 충동들로부터 도출되었고, 서로 독립된 성감대들은 제각기 단일한 성 목적으로 특정한 쾌락을 추구해왔다. 그러나 이제는 **새로운 성 목적이 나타났고 모든 부분 충동들은 그것을 얻기 위해 결합하는 한편, 성감대들은 가장 우월한 성기 부위에 속하게 된다.**

남성과 여성의 성 발달은 이제 크게 달라진다. 남성은 좀 더 직접적이고 이해하기 쉬운 반면, 여성은 사실상 일종의 퇴화기로 접어든다. 정상적 성생활은 성 대상과 목적을 향한 두 가지의 경향, 즉 애정적 경향과 감각적 경향의 정확한 합치에 의해서만 달성된다. 그것은 마치 산양쪽에서 뚫고 들어와 터널을 완성시키는 일과도 같다. (결코 쉬운 일이 아님을 암시)

남성들에게 성 목적은 성적 산물의 방출로 이루어진다. 가장 큰 즐거움은 성과정의 이 마지막 행위에 달려있다. 성 충동은 이제 생식 기능에 종속되므로 말하자면 이타적이 된다. 성생활의 모든 병적 장애는 당연히 발달 과정에서의 금제로 간주되어야 한다.

## 1. 성기부위 우세와 사전 쾌락

사춘기에 현저하게 나타나는 과정은 외성기의 분명한 성장이다. 그러는 사이 내성기도 상황이 허락하면 새로운 생명체를 만들어 내기에 충분할 만큼 발달된다. 이 기관은 자극에 의해 행동을 개시하도록 되어 있고 세 방향에서 영향을 받을 수 있다. 첫째 성감대를 흥분시키는 수단에 의해 외부 세계로부터 오는 영향, 기관 내부로부터 오는 영향, 마지막으로 외부에서 오는 느낌의 보관소이자 내부 흥분을 받아들이는 곳인 정신생활의 영향이다. 이 자극들은 모두 동일한 효과를 일으키는데, 성적 흥분은 정신적·신체적 징후에 의해 나타난다.

### 성적인 긴장

성적 흥분에 긴장된 특성이 있다는 것, 그러니까 긴장감에는 반드시 불쾌감이 포함된다. 이 불쾌한 긴장과 쾌감은 어떻게 양립가능한가? 즐거움이나 불쾌감과 관련된 문제는 현대 심리학의 가장 민감한 부분이다. 우선 성감대가 새로운 조정에 적응하는 방식으로 눈을 돌리자. 성감대는 성적 흥분을 도입하는데 중요한 역할을 한다. 눈은 대상을 얻으려고 할 때 가장 빈번하게 자극을 받는데, 그 흥분이 성 대상으로 인해 일어났을 때 우리는 그것을 아름다움이라고 표현한다. 이 자극은 이미 즐거움을 수반하면서 다른 한편 성적 흥분이 고조되게 한다. 즐거움은 예비적 변화로 생겨나는 즐거움에 의해 신속히 강화되고, 성적 긴장이 증가되는데, 이 긴장이 더 큰 즐거움에 접할 수 없을 경우 곧 불쾌감으로 바뀐다. 쾌락의 경험이 어떻게 더 큰 쾌락에 대한 욕구를 일으킬 수 있는가?

### 사전 쾌락의 즐거움

성감대들은 적절한 방식으로 자극을 받음으로써 어떤 특정한 양의 쾌락을 제공한다. 그 다음 이러한 쾌락은 긴장의 증가시키는 역할을 하고 그 긴장은 다시 성행위 완성을 위해 필요한 운동 에너지를 생성한다. 이 행위 두 번째 단계는 적절한 대상[질]에 의한 성감대[귀두]의 적당한 자극이다. 이는 운동 에너지를 끌어내며 그것이 성적 물질의 배출을 일으킨다. 이 마지막 쾌락은 강도가 가장 강하며 보다 이른 쾌락 메커니즘과 다르다. 이는 순전히 배출에 의해 생

기는 완전히 만족스러운 쾌락이며 그와 더불어 리비도의 긴장은 한동안 소멸된다. 성감대의 흥분에 기인한 쾌락은 사전 쾌락이라고 기술되는 것이 적당할 것이다. 이는 유아기 성충동에 의해 생겨났던 것과 같은 쾌락이다. 성감대들은 그 자체에서 끌어내어질 수 있는 사전 쾌락이라는 매체를 통해 만족감이라는 더 큰 쾌락이 생겨날 수 있도록 이용된다.

#### 사전 쾌락의 위험

정상적 성 목적의 획득은 사전 쾌락에 의해 위험해질 수 있다. 이 위험은 예비적 성과정의 어느 시점에서 사전 쾌락이 너무 과도하고 긴장이 너무 과소할 때 생긴다. 그렇게 되면 성 과정을 진전시키려는 동기가 사라지고, 모든 경로가 단축되어 예비적 행위가 정상적 성 목적을 대체한다. 아동기에 이미 관계된 성감대나 상응하는 부분 충동이 예외적으로 많은 쾌락을 제공한 것이 이 해로운 상황의 전제임을 알 수 있다. 많은 성도착자들의 메커니즘이 그러한데 그것은 성과정의 예비 행위에서 지체하는 것이다. 사전 쾌락에 의한 이 성 메커니즘의 부진은 아동기에 성기의 중요성을 인식시켜주면 피할 수 있다.

## 2. 성적인 흥분의 문제점

쾌락과 긴장은 간접적으로만 관련될 수 있다. 왜냐하면 성적 생성물의 배출에 의해 생겨나는 즐거움을 고려하면 아무런 긴장도 생기지 않고 오히려 모든 긴장이 해소되기 때문이다.

금욕적 삶을 사는 남자의 성기관은 규칙적 간격을 두고 성행위의 환각을 일으키는 꿈을 꾸는 과정에서 쾌감과 함께 성적인 물질을 배출한다. 이 과정과 관련해 생각하면 성적 긴장은 고환에 정액을 축적하는 기능이라는 결론을 피하기 어렵다. 그런데 정액이 고갈되면 성행위를 수행하기 어렵고 성감대의 자극에 대한 감수성도 사라져 흥분이 더 이상 아무런 즐거움도 일으키지 않으므로 어느 정도의 성적 긴장이 성감대 자극 가능성에 필요함을 알 수 있다.

성적 생성물이 소낭 벽에 가하는 압력은 중추에 의해 감지되면서 의식에서 긴장과 비슷한 느낌이 생긴다. 성적 긴장이 충분하면 성행위를 실행으로 옮기고 불충분하면 성물질의 생성을 촉진시킨다. 이러한 크라프트-에빙 이론의 약점은 아이들, 여성 그리고 거세된 남성의 경우에 대한 설명을 할 수 없다는 점이다. 왜냐하면 이 경우들은 성인 남성과 달리 성적 생성물의 축적이 있을 수 없고 그 때문에 이론을 적용하기 어렵기 때문이다. 그럼에도 이 이론이 그러한 경우들에도 적용될 수 있는 방법을 찾아낼 수 있을 것으로 생각된다.

#### 내부 성기관들의 중요성

거세된 남자들을 관찰해보면 성적 물질의 생성 여부와 상관없이 성적 흥분이 상당 정도로 일어날 수 있다는 것을 짐작해볼 수 있다. 거세 수술은 때로 성욕을 제한하는 데 실패한다. 성선의 상실은 그의 정신적 행동에 영향을 미치지 않는다.

#### 화학적 이론

성 생활 장애 때문에 생겨날 수 있는 신경증은 마약과 즐거움을 불러일으키는 물질들의 습관적 사용으로 인해 생겨나는 중독이나 금단현상과 임상적 유사성을 보인다.